



FRÜHLING YOGA RETREAT 26. - 28. April 2024

Im NEUE WELT HAUS in Buchet/Bad Griesbach

Das **NEUE WELT HAUS** ist ein 300 Jahre alter Hof, der idyllisch auf einem 20.000 qm² großen Grundstück, in völliger Abgeschiedenheit, in Buchet, zwischen Bad Birnbach und Bad Griesbach liegt.

Der modern umgebaute Hof ist umgeben von einem weitläufigen Garten, der in einer nach Süden ausgerichteten Talmulde inmitten der unberührten Natur des Rottals liegt und unterschiedlichste Rückzugsplätze bietet.

Ein wunderbarer Ort, um den Alltag loszulassen, tief durchzuatmen, Deinen Körper und Geist zu reinigen, Kraft zu tanken, deine Energien wieder zum Fließen zu bringen und sich in Achtsamkeit zu üben. **Ein wahrer Kraftort, um die Seele baumeln zu lassen.**

Genieße eine Auszeit mit **Yoga, Pranayama und Meditation** – in dem großen, luftigen, nach Feng-Shui ausgerichteten Yoga-Raum, die wundervolle Umgebung des NEUE WELT HAUS mit seinem großen Garten, der gemütlichen Außen Sauna, sowie dem Edelstahl-Pool mit Gegenstrom-Anlage (mit eigenem Quellwasser gespeist) und Frühlingsspaziergänge in der nahen Umgebung.

Das NEUE WELT HAUS werden wir in der Zeit exklusiv nur mit unserer Gruppe bewohnen.



Kosten:

Seminargebühr: **250,00€** pro Person

zzgl. zwei Übernachtung im Einzel-/oder Zweibettzimmer, Kurtaxe vegetarische Vollpension, anteilige Seminarpauschale, Nutzung Pool & Sauna: **330,00** pro Person.

Zimmer:

2 Doppelzimmer mit eigenem Bad
4 Einzelzimmer
1 Doppelzimmer
mit großzügigen Gemeinschaftsbädern

Das Seminarhaus berechnet eine Pauschale, daher werden die Zimmer nach Eingang und wenn möglich nach Wunsch vergeben.

Verpflegung:

Die abwechslungsreiche und sehr schmackhafte vegetarisch-Verpflegung besteht aus einem reichhaltigen Frühstück, Mittagessen, Kaffee/Tee und Kuchen und Abendessen. Das Essen wird liebevoll mit regionalen und saisonalen Bioprodukten selbst zubereitet. Wasser und Tee stehen immer zur Verfügung. Bitte teile mir etwaige Unverträglichkeiten mit, damit ich diese weitergeben kann.

Nähere Information zum NEUE WELT HAUS findest Du unter:
<https://www.neuewelt.haus/>

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Bitte beachte, dass im Seminarhaus ausschließlich Bar- /oder Giro-Card – Zahlung möglich ist.

Anmeldung:

Wenn Du Körper, Geist und Seele entspannen möchtest, melde dich bitte unter folgender E-Mail-Adresse: kontakt@claudia-vas.com verbindlich an.

Nach meiner Rückmeldung überweise bitte die Anmeldegebühr von 120€ auf folgendes Konto, dann hast du deinen Platz sicher.

Claudia Vas
IBAN: DE06 70020270 0008450188
BIC: HYVEDEMMXXX

Bitte gib unbedingt unter Betreff deinen Namen und die Bezeichnung des Retreat an.

Die Anmeldegebühr kann nicht zurückerstattet werden, sie gilt als Bearbeitungsgebühr. Im Stornierungsfall kannst Du aber einen Ersatzteilnehmer benennen.

Sollte das Retreat von meiner Seite abgesagt werden, erhältst Du die Anzahlung selbstverständlich zurück.

Die Plätze und Zimmerwünsche werden in der Reihenfolge der Anmeldung berücksichtigt.

Ein Monat vor Beginn des Seminars überweise bitte den Restbetrag von € 130,-

Die Bezahlung der Hotelleistungen erfolgt direkt über das Seminarhaus am Abreisetag per Bar- oder Giro-Card-Zahlung direkt vor Ort.

STORNOBEDINGUNGEN:

- Bis 12 Wochen vor Seminarbeginn ist, bis auf den Verwaltungsbetrag das Seminar kostenfrei stornierbar.
- Bis 4 Wochen vor Seminarbeginn sind 75% des Seminarbetrages zu bezahlen.
- Danach ist der komplette Betrag fällig. Gerne kann nach Absprache ein*e Ersatzteilnehmer*in gestellt werden.

Stornobedingungen NEUE WELT HAUS - Unterkunft

- ab 90. – 71. Tag vor Buchung die Höhe der Anzahlung
- ab 70. – 46. Tag vor Buchung 50% der Mindestbelegung der ÜN-Kosten
- ab 45. – 3. Tag vor Buchung 100% der Mindestbelegung der ÜN-Kosten
- ab 3. Tag oder bei Nichterscheinen ist der gesamte Übernachtungspreis und die Essenspauschale zu bezahlen

Programm:

exemplarisch – den detaillierten Seminarablauf erhältst du 2 Wochen vor Seminarbeginn.

FREITAG:

Anreise ab 15.00 Uhr Kaffee/Tee Kuchen

16.15 – 18.15 Uhr Yoga

18.30 Uhr Abendessen

20.45 – 21.45 Uhr Pranayama, Meditation oder Yoga Nidra

SAMSTAG:

07.00 – 08.00 Uhr Pranayama und Meditation

08.00 Uhr Frühstück

10.30 – 12.30 Uhr Yoga

12.30 Mittagessen

Nachmittag zur freien Verfügung

16.30 – 18.30 Uhr Yoga

18.30 Abendessen

SONNTAG:

08:00 – 10:00 Uhr Yoga

10:00 Uhr Brunch

Abreise individuell - bis 15.00

Die Yogastunden sind für Anfänger als auch für Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet, da ich auf eine achtsame Ausrichtung fokussiert bin und somit die Individualität eines jeden Teilnehmer im Vordergrund steht.

Ich freuen mich mit Dir an diesem besonderen Ort in die Ruhe und die Kraft zu kommen. Um es mit Anselm Grün zu sagen:

„Es braucht die Ruhe, um die Kraft zu entdecken, die in uns liegt“

Namaste
Claudia

